

Inhalte:

1. [21. Girlsday Tischtennis am 19.06.2022](#)
2. [Fit im Park](#)
3. [SJS TALKS ABOUT ... Junges Engagement im Sport](#)
4. [Mädchen-Sport-Camp in den Sommerferien](#)

1 21. Girlsday Tischtennis am 19.06.2022

Für alle Mädchen ab 6 Jahre, die Lust haben mit Anderen Tischtennis zu spielen, findet am **19.06.2022 von 10.00 – 13.30 Uhr** im Sportcenter Motor Mickten, Pestalozziplatz 20 der 21. Tischtennis-Schnupperkurs statt.

Eingeladen sind sowohl vereinsaktive Spielerinnen als auch interessierte Mädchen, die die Sportart gern (kennen-)lernen wollen. Euch erwarten unter anderem gemeinsame Erwärmungsspiele sowie Wunschübungen und vieles mehr.

Die Teilnahme ist kostenfrei und mitbringen sollten die Mädchen Sportkleidung und –schuhe und wenn vorhanden einen Tischtennisschläger.

Anmelden kann man sich per E-Mail an tt.jugend.dd@web.de bis 14.06.22.

2 Fit im Park

Vom **13. Juni bis zum 27. Juli 2022** finden auf ausgewählten Grünflächen im Stadtgebiet unterschiedliche Kurse unter freiem Himmel statt. Hier können Sie Ihre Muskulatur dehnen und kräftigen, Ihre Beweglichkeit fördern und gleichzeitig neue Energie an der frischen Luft tanken.

Zu dem Angebot des Gesundheitsamtes sind alle Dresdnerinnen und Dresdner – gleich welchen Alters – eingeladen. Die Kurse führen qualifizierte Trainerinnen und Trainer durch. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Weitere allgemeine Informationen zu „Fit im Park“ gibt es [hier](#).

3 SJS TALKS ABOUT ... Junges Engagement im Sport

Die Sportjugend Sachsen lädt interessierte ehrenamtliche Vertreter/innen der Kreis- und Stadtsportjugenden, der Fachverbandsjugenden sowie der Sportvereine am **7. Juni 2022 um 18:00 Uhr** zum neuen digitalen Austauschformat ein.

Jedes Meet-up steht unter einem zentralen Thema. Nichtsdestotrotz wird auch kurz zu jedem Meet-up immer über Neuigkeiten im Sportjugendbereich berichtet. Dieses Meet-up trägt den Titel „Junges Engagement im Sport“ und soll dazu dienen, die Herausforderungen in der ehrenamtlichen Nachwuchsgewinnung gemeinsam in den Blick zu nehmen und im Austausch untereinander nach Ansätzen und Lösungsmöglichkeiten zu suchen, wie Sportvereine und ehrenamtliche Verantwortungsträger/innen dabei unterstützt werden können.

Mehr Informationen und alle weiteren Termine finden ihr auf der [Homepage](#) der Sportjugend Sachsen. Zur Direktanmeldung für den ersten Termin am 7. Juni geht es [hier](#).

4 Mädchen-Sport-Camp in den Sommerferien

Die Sportjugend Sachsen führt in diesem Jahr erstmalig ein Mädchen-Sport-Camp in Werdau durch. Das Angebot richtet sich an Nachwuchsathletinnen ab etwa 15 Jahren, die in einem sächsischen Sportverein trainieren und Lust auf Sport, Workshops und jede Menge Spaß und Geselligkeit haben.

Ziel des in Kooperation mit der Kreissportjugend Zwickau initiierten Mädchen-Sport-Camps ist es, interessierte Mädchen und junge Frauen im Sport nicht nur in ihrer Persönlichkeit zu stärken, sondern auch in ihrer jeweiligen Rolle im Verein zu unterstützen und für ein langfristiges Engagement im Sport zu motivieren. Das Camp soll ein weiterer Baustein auf dem Weg zu mehr jungem Engagement und Gleichberechtigung im Sport sein und insbesondere den weiblichen Nachwuchs dabei begleiten, später Führungsaufgaben und Verantwortung zu übernehmen. Unterstützt wird die Maßnahme durch die Deutsche Sportjugend.

Das Mädchen-Sport-Camp findet vom **18. bis zum 21. Juli 2022** in der Sportschule Werdau statt und bietet einen bunten Mix aus Bewegung, Spiel und Workshops, bei dem garantiert keine Langeweile aufkommt!

Mehr Informationen und die Anmeldung finden ihr auf der [Homepage](#) der Sportjugend Sachsen.