

Inhalte:

1. [Ferienangebote 2023 der Sportjugend Dresden](#)
2. [Betreuerin für Wintersportwoche \(12.-18.02.2023\) nach Österreich gesucht](#)
3. [Jugendleiter-Coachings Januar – März 2023](#)
4. [Neues Fortbildungsangebot für Sportvereine zum Thema Seelische Gesundheit](#)
5. [SJS TALKS ABOUT ... Sport, Umwelt & Nachhaltigkeit](#)

1 Ferienangebote 2023 der Sportjugend Dresden

Für alle Schneefans geht es in der ersten Woche der Winterferien wieder ins schöne Dachsteingebirge nach Österreich! Gemeinsam mit den Teilnehmenden der ASVÖ Sportjugend Salzburg erkunden wir auf Ski und Snowboard die endlosen Pisten Schladmings.

Wer sich in vielen unterschiedlichen Sportarten ausprobieren möchte, ist beim Sportcamp in Weixdorf genau richtig. Auch 2023 bieten wir für Kinder und Jugendliche zwischen 8 und 16 Jahren ein vielfältiges Ferienangebot an, bei dem bestimmt keine Langeweile aufkommt.

Und zum zweiten Mal veranstalten wir zusammen mit der Sportjugend Vorpommern/Rügen ein Segelcamp. Auf einem Großsegler wollen wir die Ostsee erkunden und lernen, wie man Segel setzt und Seemannsknoten knüpft. Mit dem Wind in den Haaren und Meeresluft in der Nase segeln wir eine Woche über das Meer.

Alle Informationen findet ihr auf unserer [Homepage unter Ferienangebote](#). Der Anmeldestart für die Sommercamps ist in der letzten Dezemberwoche.

Für Fragen steht euch bei der Sportjugend Christin Rödel unter der Telefonnummer 0351/4719027 und per E-Mail unter info@sportjugend-dresden.de zur Verfügung.

2 Betreuerin für Wintersportwoche (12.-18.02.2023) nach Österreich gesucht

Für unser gemeinsames Skicamp mit der Sportjugend Salzburg suchen wir noch eine ehrenamtliche Betreuerin, die unsere Teilnehmenden (12-16 Jahre, keine Anfänger) bei Pistengaudi & Schneespaß begleitet. Los geht's ab Dresden im Kleinbus und Ziel ist Schladming im schönen Dachsteingebirge. Skipass und Verpflegung sind frei und eine Aufwandsentschädigung gibt's oben drauf.

Wer also Lust auf eine tolle Schneesportwoche hat und schon ein wenig vorerfahren in der Betreuung von Jugendlichen ist, der melde sich bitte bei Christin Rödel unter info@sportjugend-dresden.de oder 0351/4719027. Wichtige Voraussetzungen: die Betreuerin muss 1a Ski oder Snowboard fahren können und die Fahrerlaubnis Klasse B haben (um gemeinsam mit dem zweiten Betreuer den Kleinbus nach Österreich zu fahren). Mehr Infos zum Camp gibt's [hier](#).

3 Jugendleiter-Coachings Januar – März 2023

Liebe Engagierte im Kinder- und Jugendsport in Dresden, wir laden euch herzlich ein zu den ersten Jugendleiter-Coachings des neuen Jahres, wie immer kostenfrei und praxisnah:

JLC 1: Psychisch fit im Sportverein - Umgang mit seelischen Krisen bei Kindern&Jugendlichen

12. Januar 2023, 18 – 20.30 Uhr, Online

Was heißt psychisch fit? Wie äußern sich psychische Krisen bei Kindern und Jugendlichen? Und was habe ich als ÜL damit zu tun?

Im JLC lernen die Teilnehmenden Warnsignale und Bewältigungsstrategien psychischer Krisen kennen und wie sie Krisen in Vereinsgruppen ansprechen können. Sie hinterfragen Ängste und Vorurteile gegenüber psychischen Krisen und erfahren, wer und was helfen kann. Sie begegnen einer Person, die eine Krise gemeistert hat und tauschen sich über gute Praxis in Vereinen aus.

Das JLC wird durchgeführt von dem Verein Irrsinnig Menschlich e.V.

Zur Anmeldung: <https://bildungsportal.sport-fuer-sachsen.de/detail-3340>

JLC 2: Organisation eines Trainingslagers/ Vereinsjugendmaßnahme

9. Februar 2023, 18 – 20.30 Uhr, Sportzentrum Blasewitz

Das Jugendleiter-Coaching dreht sich um das Thema Vereinsjugendfahrten (z.B. Teamwochenende mit der Trainingsgruppe oder Vereinsjugend, Trainingslager usw.). Wir stellen euch die wichtigsten Eckpunkte bei der Planung und Durchführung vor und üben diese dann an konkreten Beispielen in Kleingruppen. Die Veranstaltung richtet sich vor allem an (junge) Ehrenamtliche im Sportverein, die bisher noch wenig mit dem Thema zu tun hatten, gern aber in der näheren Zukunft eine Vereinsjugendmaßnahme organisieren möchten.

Zur Anmeldung: <https://bildungsportal.sport-fuer-sachsen.de/detail-3380>

JLC 3: Junge Sportler und Sportlerinnen motivieren

8. März 2023, 18 – 20.30 Uhr, Ort steht noch nicht fest

Konkret geht es, wie der Name schon sagt, an diesem Abend um das Thema Motivation: Was gibt es für Motive, Sport zu treiben und wie kann ich meine oder die Motivation meiner Trainingskinder steigern? Unter welchen Bedingungen ist überhaupt eine optimale Entwicklung & Leistung möglich? Wie wirkt die Persönlichkeit des Trainers/ der Trainerin auf die Sportler und Sportlerinnen? Wie entwickle ich mit meinen Sportlern Ziele & Visionen, die auch wirklich umsetzbar sind? Und wie gestalte ich motivierende Trainings-Einheiten?

Zur Anmeldung: <https://bildungsportal.sport-fuer-sachsen.de/detail-3378>

4 Neues Fortbildungsangebot für Sportvereine zum Thema Seelische Gesundheit

Der Leipziger Verein Irrsinnig Menschlich e.V. informiert bereits seit über 20 Jahren zum Thema seelische Gesundheit – und macht psychische Krisen deutschlandweit in großen Gruppen wie in Schulklassen oder mit Auszubildenden besprechbar. Mit seinem neuen Fortbildungsangebot „Psychisch fit im Kinder- und Jugendsportverein“ hat der Verein nun ein spezielles Programm für Sportvereine und – verbände entwickelt.

Das Angebot richtet sich insbesondere an Trainer*innen, Übungsleitende und andere erwachsene Helfende in den Vereinen. Sie alle sind Vorbilder, Lots*innen und entlastende Personen für die jungen Sporttreibenden, erst recht für die psychisch belasteten unter ihnen. Wenn sich die Erwachsenen handlungssicher im Umgang mit seelischen Krisen von Kindern und Jugendlichen fühlen, können sie Schwierigkeiten erkennen, Wege zu professioneller Hilfe aufzeigen und ihren Schützlingen begleitend zur Seite stehen. Dies stärkt Zugehörigkeit und Teamgeist und ist so förderlich für das Vereinsklima und die sportlichen Leistungen aller Mitglieder.

In den Fortbildungen „Psychisch fit im Sportverein“ lernen die Teilnehmenden Warnsignale und Bewältigungsstrategien psychischer Krisen kennen und wie sie Krisen in Vereinsgruppen ansprechen können. Fortbildungen können auf Ihren Verein zugeschnitten werden, online oder in Präsenz im Verein stattfinden und dauern ca. 2–4 Std. Durch eine Förderung der Deutschen Stiftung für Engagement und Ehrenamt kommen nur geringe Kosten auf die Vereine zu. Es können bei Bedarf auch Workshops für Gruppen von Jugendlichen ab 14 Jahren angeboten werden.

Ansprechpartnerin: Caroline Lyle, c.lyle@irrsinnig-menschlich.de, +49 / 341 / 22289-92

www.irrsinnig-menschlich.de

5 SJS TALKS ABOUT ... Sport, Umwelt & Nachhaltigkeit

Das nächste Digitale-MeetUp der Sportjugend Sachsen findet am 7.12.22 zum Thema „Sport, Umwelt & Nachhaltigkeit“ statt. Als Gäste sind diesmal mit dabei: Ines Kummer (MdL, sportpolitische Sprecherin von BÜNDNIS 90/DIE GRÜNEN) als Vertreterin aus der Politik und Peter Schön (Beauftragter für Nachhaltigkeit beim FC Blau-Weiß Leipzig) als Vereinsvertreter, der aufzeigen kann, was im Verein so alles läuft und geplant ist. Die Anmeldungen laufen bis zum 6.12.22 wieder über das Bildungsportal des LSB unter: <https://bildungsportal.sport-fuer-sachsen.de/detail-2901.html>. Die Sportjugend möchte grundsätzlich zum Thema in den Austausch gelangen, über Herausforderungen und aktuelle Situationen reden. Auf ihrer Homepage findet Ihr nochmal mehr Infos dazu: <https://www.sport-fuer-sachsen.de/sportjugend-sachsen/digitales-meet-up-sjs-talks-about-sport-umwelt-nachhaltigkeit> .